

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1037 LS LM OPT B1
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	19.4.2022

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Hugo Vojčík	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

12:00-13:00 – teoretická príprava

13:00-14:30 – opakovanie pohybov v lodi na brehu

14:30-16:00 - tréning na vode

16:00-16:30- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vode sme sa zamerali na držanie správneho smeru na bočný vietor a obraty proti vetru. Hugo po zimnej prestávke a po zopakovaní reórie a pohybu v lodi na brehu zvládol zadané úlohy na vode veľmi dobre.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	polooblačno
TEPLOTA	8°C
VIETOR	1 - 5 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak